

КЛИНИКА КОЖНЫХ И ВЕНЕРИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ

410028 г. Саратов
ул. Провиантская, 22

Тел./ Факс: (8452) 22-38-14,
E-mail: utz@sarderma.ru
info@sarderma.ru

Предварительные результаты использования аппарата резонансно-волновой ДМВ терапии «АКВАТОН» в комплексном лечении экземы

На базе клиники кожных и венерических болезней проведено тестирование аппарата резонансно-волновой ДМВ терапии «Акватон» для профессионального использования. В исследовании приняли участие 42 человека с диагнозом – истинная экзема, стадия обострения, средний возраст пациентов составил $41,5 \pm 2,5$ года.

Продолжительность курса физиотерапии составляла 12 дней. Физиотерапевтическое воздействие производилось непосредственно на проекцию очага поражения через тонкий слой ткани. Воздействие проводилось 1 раз в день, длительность одной процедуры 15 минут, использовался режим Mode 3. Во время процедуры пациент находился в положении лежа и, как правило, не испытывал субъективных ощущений.

Группу сравнения составили 30 пациентов, лечение которых проводили традиционными средствами с использованием стандартных доз и схем приема лекарственных препаратов, без использования физиотерапевтических методов воздействия.

В процессе лечения у пациентов, получавших комплексную терапию с использованием аппарата «Акватон», наблюдали более раннее, чем в группе сравнения, отчетливое уменьшение клинических симптомов экзематозного процесса в виде снижения интенсивности зуда, регресса эритемы, уплощения и разрешения папул, что подтверждалось статистически достоверным уменьшением абсолютных величин индекса EASI.

Полученные в ходе исследования данные указывают на то, что использование аппарата «Акватон» улучшает течение дерматоза и увеличивает длительность периода ремиссии. Данное обстоятельство представляется чрезвычайно важным, поскольку традиционная медикаментозная терапия в большинстве случаев не позволяет добиться продолжительного терапевтического эффекта.

Следует отметить, что в острой стадии экземы согласно клиническим рекомендациям РОДВ 2010 года применяют антигистаминные препараты, дезинтоксикационные средства, а при наличии выраженного воспаления возможно назначение системных глюкокортикостероидов в виде инъекций или в таблетированной форме.

Нередко при локализации патологического процесса на коже нижних конечностей отмечается выраженная отечность. Тогда в терапевтический процесс, как правило, добавляют диуретические средства.

Больных с диагнозом истинная экзема субъективно беспокоят зуд, жжение, в очагах поражения, следствием чего, часто бывает бессонница. Медикаментозная терапия в этом случае должна включать средства, влияющие на центральную нервную систему (седативные препараты).

Включение аппарата «Акватон» в курс терапии позволяет снизить дозировку на 30 – 40 % или и вовсе в ряде случаев отказаться от приема гормональных препаратов, диуретических средств,

седативных препаратов, поскольку он оказывает явно выраженный противовоспалительный эффект.

Резонансно-волновая ДМВ терапия показала себя как высокоэффективный и безопасный метод лечения экземы. Курсовое применение данного метода физиотерапии способствует не только достижению отчетливого клинического эффекта в виде регресса высыпаний на коже и значительного улучшения качества жизни больных, но и снижению лекарственной нагрузки на организм.

По результатам проведенных исследований на базе клиники кожных и венерических болезней СГМУ можно сделать вывод, что аппарат «Акватон» оказывает явно выраженный противовоспалительный эффект. Применение данного прибора возможно как самостоятельного метода физиотерапии в лечении хронического дерматоза.

Главный врач клиники и заведующий кафедрой
кожных и венерических болезней ГБОУ ВПО
«Саратовский государственный медицинский
университет им. В.И.Разумовского», доктор
медицинских наук, профессор



С.Р.Утц